



ANONYM TRIATLON ÉS SZABADIDŐ SPORTEGYESÜLET
BONYHÁD
FELKÉSZÜLÉSI VERSENYSOROZAT BONYHÁD
3. FORDULÓ

2020.

Szeptember 13. VASÁRNAP

Bonyhád, Városi uszoda

CSAK ELŐNEVEZÉST TUDUNK ELFOGADNI szeptember 10.-ig az úszóidők megadásával a gergelicsi@gmail.com címen

Nevezési díj nincs csak az első 100 nevezőt tudjuk fogadni!

Rajtszám átvétel: 9 órától az uszoda előterében

Rajt: 10 órakor - 5.000 m futás illetve a többi futás folyamatosan

Díjazás:

Fordulónként: - korcsoportonként és nemenként az első három helyezett oklevél

Összesített értékelés: a három fordulóból a két legjobb eredmény alapján korcsoportonként és nemenként az első három helyezett érem

Az uszodába csak papucsban lehet belépni! A cipőt az előtérben kell hagyni! Étkezni az uszoda térben nem lehet. **Az uszoda előterében a maszk viselése mindenkinek, az uszoda térben az edzőknek és a kísérőknek kötelező!**

Az úszás során, 1 pályán 4 fő úszik a gyermek korcsoporttól kezdve!

KORCSOPORTOK

VERSENYTÁVOK

RAJT

Szuper mini	2013-ban és később születettek	25 m úszás	500 m futás	10:10
Újonc A / B	2009-2012	100 m úszás	1.000 m futás	10:15
Gyermek	2007-2008	300 m úszás	2.000 m futás	10:25
Serdülő	2005-2006	500 m úszás	3.000 m futás	10:40
Ifi	2003-2004	750 m úszás	5.000 m futás	10:00
Junior	2001-2002	750 m úszás	5.000 m futás	10:00
Felnőtt	1981-2000	750 m úszás	5.000 m futás	10:00
Szenior	1961-1980	750 m úszás	5.000 m futás	10:00
Veterán	1960-ban és előtte születettek	750 m úszás	5.000 m futás	10:00

VÁRJUK AZOKAT IS, AKIK CSAK ÚSZNI VAGY FUTNI SZERETNÉNEK!

Információ: Gergelics István 06 20 9 347 689